

NOTICIA A

Uno de cada cuatro jóvenes se siente solo y el 70% sufre soledad no deseada

El porcentaje de jóvenes que han sufrido acoso es casi el doble entre aquellos que padecen soledad no deseada que los que no la padecen.



De un grupo de cuatro jóvenes, por estadística, tres se han sentido solos en algún momento y **uno de cada cuatro jóvenes** se encuentra así actualmente. Las cifras son tan abrumadoras que sentirse acompañado hoy en día parece casi un privilegio.

La soledad se ha convertido en un enemigo silencioso para los jóvenes, más presente en ellas que en ellos. Las causas, en buena medida, provienen del uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales. La situación empeora considerablemente cuando se sufre ansiedad, depresión, baja autoestima o pensamientos suicidas, entre otros factores. La falta de amigos es un factor crucial, por encima incluso de las relaciones familiares. Los expertos afirman que es importante no rendirse a la hora de buscar vínculos de amistad ya que los amigos pueden ser un gran antídoto contra una soledad que cada vez envenena a más jóvenes.

NOTICIA B

Ahí os quedáis, me voy de la empresa: por qué cada vez más gente deja su trabajo

Las dimisiones cobran fuerza en el mercado español donde crecen un 49% desde 2021. Ya no solo las protagonizan las nuevas generaciones, según los expertos.



Rosa Sánchez ha decidido dejar el trabajo. Está harta de su jefe, de sus requerimientos constantes y de una sobrecarga de tareas que dificulta tener tiempo libre sin reforzar el equipo. Y no aguanta más. Como ella, cada día más profesionales abandonan su empleo sin mirar atrás. Al igual que Rosa, **la mayoría de los españoles** que tira la toalla lo hace porque sus circunstancias laborales no mejoran: el salario, la carga de trabajo y el ambiente en la empresa son los principales motivos para renunciar.

En 2024, más de tres millones de personas (3.180.679) dejaron su trabajo voluntariamente, un 4,4% por encima del año anterior y casi **el doble** que en 2021. Pero los autores del estudio *La gran dimisión* muestran el cambio del mercado de trabajo español, en el que en el pasado, la gente no dejaba el trabajo tan fácilmente. Sin embargo, desde 2013 la renuncia ha experimentado un crecimiento constante y no parece que tenga un fin cercano.

Adaptado de: <https://elpais.com/economia/negocios/2025-02-25/ahi-os-quedais-me-voy-de-la-empresa.html>

¿Qué probabilidad tiene tu hijo o hija de ser un futuro premio Nobel?

Un estudio analiza los galardonados en ciencias durante más de un siglo y los resultados aniquilan el sueño de la igualdad de género o de oportunidades: solo 28 de los 735 galardonados son mujeres y la mitad de los premiados fueron niños criados por padres que estaban entre el 5% de los más ricos.



Las mujeres representan el 60% de los licenciados en España y el 45% del mercado laboral, pero al llegar a la alta dirección de las compañías, este porcentaje desciende en torno al 10%. Esto es sólo un ejemplo, también existen barreras en la entrada a los sectores científicos y tecnológicos, como asegura la siguiente investigación.

En su estudio *Acceso a las oportunidades en las ciencias: la evidencia de los Premios Nobel*, Paul Novosad plantea la hipótesis de que, en un mundo ideal con igualdad de oportunidades, los científicos con premios Nobel provendrían de familias y lugares al azar. Si, por el contrario, nos encontramos con que las personas galardonadas suelen nacer ricas, en países occidentales o con un capital social y educativo elevado, se nos está perdiendo gente por el camino: “Si el talento está distribuido por igual, pero los científicos proceden de forma desproporcionada de una parte de la población (por ejemplo, en función de los ingresos, el sexo o la nacionalidad), esto significa que no se está descubriendo a un gran número de personas con grandes capacidades”, explican en el *paper*.

De la muestra, solo 28 de los 735 galardonados son mujeres y provienen de entornos más elitistas, lo que indica que sus privilegios familiares les sirvieron para compensar las numerosas barreras que afrontan las mujeres en las ciencias.

En España siempre con *jet lag*

El congreso plantea adoptar la hora de Londres para racionalizar los horarios. El tiempo oficial no coincide con el solar. Cambiar las costumbres es difícil.



Jornadas de trabajo maratonianas, baja productividad laboral, comidas y cenas tardías respecto al resto de Europa, menos tiempo para la vida personal y el descanso, de hecho, **gran parte de los españoles** admite acostarse más tarde de las 11 de la noche y tener problemas para madrugar. Estas son **algunas de las consecuencias** que, según el [informe que aprobado hoy en la Comisión de Igualdad](#) en el Congreso de los Diputados, se derivan del sistema de horarios irracional que padece España.

Una incongruencia que se remonta a 1942, cuando el país abandonó el huso horario que le corresponde, el mismo que Portugal y Reino Unido, para alinearse con el de Europa central. El documento recomienda al Gobierno que estudie la posibilidad de retrasar el reloj 60 minutos para armonizar el horario español con el de los países vecinos. El informe sostiene que volver al huso europeo occidental ayudaría a corregir este desajuste.